



GYMNASE DU CENTRE

(en face de la Maison du Peuple)

Rue Catherine de Chaponay à Vénissieux

Tel : 06.12.38.07.69

Mail : sns.karate@gmail.com

Site : <https://www.karate-venissieux.fr>



KARATE, KARATE CONTACT et SELF DEFENSE

L'inscription est obligatoire avant tout entraînement.

Possibilité d'un cours d'essai gratuit.

KARATE (horaires prévus)

ENFANTS de 4 à 13 ans

Merci de privilégier une arrivée en tenue (kimono et ceinture)

4-5 ans : mercredi de 16h30 à 17h30

1^{re} année 6 ans et + : lundi **OU** mercredi **OU** vendredi de 17h30 à 18h30

A partir de la 2^e année :

Jusqu'à la ceinture orange : lundi et vendredi de 17h30 à 18h30

A partir de la ceinture orange/verte : mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30



ADOLESCENTS (à partir de 14 ans) et ADULTES

De débutant jusqu'à bleue : lundi et mercredi de 18h30 à 19h30

Ceintures marron et noire :

Lundi de 18h30 à 19h30 (technique) et de 19h30 à 21h (combat)

Mercredi de 19h30 à 21h (technique pour ceintures noires / combat)

Vendredi de 19h30 à 21h (technique pour ceintures marrons / combat)

Pour la progression de tous, il est important que chacun vienne aux horaires prévus pour son âge et son niveau de pratique.

Aucune exception ne sera tolérée.

KARATE CONTACT (à partir de 11 ans) : lundi de 19h30 à 21h

SELF-DEFENSE (adultes) : Mercredi de 9h à 10h30

MUSCULATION (à partir de 16 ans) : aux jours et heures des entraînements de karaté

CERTIFICAT MEDICAL CONSEILLE

En tant qu'adhérent du club vous pouvez bénéficier d'une visite médicale gratuite réalisée par un médecin du sport. **Prise de rendez-vous du lundi au vendredi au 04.72.50.17.75.**

TARIFS

	Prix licence comprise *
KARATE	
Enfants 1 ^e année et 4-5 ans (1 cours / semaine)	155 €
Enfants (2 ^e année et +) à étudiants	210 €
Adultes	285 €
MUSCULATION	155 €
SELF-DEFENSE ou SELF-DEFENSE	175 €
A PARTIR DE 2 ACTIVITES	285 €

* Licence de la FFKDA de 39 €

PERMANENCES INSCRIPTIONS

Mercredi et vendredi de 17h30 à 19h30

Renseignements au 06.12.38.07.69



MODALITES DE PAIEMENT

PAR CHEQUES : 1, 2 ou 3 remis lors de l'inscription (encaissement en septembre, octobre et novembre).

EN ESPECES : la totalité du montant à l'inscription.

EN ligne : sur notre site internet, possibilité de paiement en 3 fois.

Nous acceptons les chèques vacances, coupons Sports, Pass'Sport, Pass région (lycéens) et aides CCAS et Secours Populaire. **Merci de les fournir au moment de l'inscription.**

REDUCTIONS FAMILLE

2e adhérent (- 16 €) / 3e adhérent (- 24 €) / 4e adhérent (- 32 €) / 5e adhérent (- 40 €)

Entraînements assurés par des professeurs diplômés :

En karaté : Djamel Bezriche (DEJEPS, 7^e dan), Stéphan Lamure (BEES 2, 6^e dan), Mohamed Yazid (DEJEPS, 5^e dan), Pierre-Yves Barbin (BEES 1, 5^e dan), Sid Ahmed Rebib (TFP, 5^e dan), Marie-Claude Barbin (DIF, 3^e dan), Léa Barascud (DAF, 2^e dan) et Ambrine Taulegne (DAF, 1^e dan).

En karaté contact : Ahmed Bitam (CQP, 5^e dan), Gérard Dahan (DIF, 5^e dan)

En self-défense : Jean-Paul Girod (DIF, 1^e dan).

Scannez-moi pour accéder au site internet et à l'inscription en ligne :



Ils nous soutiennent :

