



GYMNASE DU CENTRE

(en face de la Maison du Peuple)

Rue Catherine de Chaponay à Vénissieux

Tel : 06.12.38.07.69

Mail : sns.karate@gmail.com

Site : <https://www.karate-venissieux.fr>



KARATE et SELF DEFENSE

L'inscription est obligatoire avant tout entraînement.

Possibilité d'un cours d'essai gratuit.

KARATE (horaires prévus)

ENFANTS de 6 à 13 ans

Merci de privilégier une arrivée en tenue (kimono et ceinture)

1^{er} année : lundi **OU** mercredi **OU** vendredi de 17h30 à 18h30

Bénéficiaires de l'action « [un kimono pour tous](#) »



A partir de la 2^e année :

Jusqu'à la ceinture orange : lundi et vendredi de 17h30 à 18h30

A partir de la ceinture orange/verte : mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30

ADOLESCENTS (à partir de 14 ans) et ADULTES

De débutant jusqu'à bleue : lundi et mercredi de 18h30 à 19h30

Ceintures marron et noire :

Lundi de 18h30 à 19h30 (technique) et de 19h30 à 21h (combat)

Mercredi de 19h30 à 21h (technique pour ceintures noires / combat)

Vendredi de 19h30 à 21h (technique pour ceintures marrons / combat)

Pour la progression de tous, il est important que chacun vienne aux horaires prévus pour son âge et son niveau de pratique. Aucune exception ne sera tolérée.

SELF-DEFENSE (adultes) : Mercredi de 9h à 10h30

MUSCULATION (à partir de 16 ans) : aux jours et heures des entraînements de karaté

CERTIFICAT MEDICAL CONSEILLE

En tant qu'adhérent du club vous pouvez bénéficier d'une visite médicale gratuite réalisée par un médecin du sport. **Prise de rendez-vous du lundi au vendredi au 04.72.50.17.75.**

TARIFS

	Prix licence comprise *
KARATE	
Enfants 1 ^e année (1 cours / semaine)	155 €
Enfants (2 ^e année et +) à étudiants	210 €
Adultes	285 €
MUSCULATION	155 €
SELF-DEFENSE	175 €
A PARTIR DE 2 ACTIVITES	285 €

* Licence de la FFKDA de 39 €

PERMANENCES INSCRIPTIONS

Mercredi et vendredi de 17h30 à 19h30

Renseignements au 06.12.38.07.69



MODALITES DE PAIEMENT

PAR CHEQUES : 1, 2 ou 3 remis lors de l'inscription (encaissement en septembre, octobre et novembre).

EN ESPECES : la totalité du montant à l'inscription.

EN ligne : sur notre site internet.

Nous acceptons les chèques vacances, coupons Sports, Pass'Sport, Pass région (lycéens) et aides CCAS et Secours Populaire. **Merci de les fournir au moment de l'inscription.**

REDUCTIONS FAMILLE

2e adhérent (- 16 €) / 3e adhérent (- 24 €) / 4e adhérent (- 32 €) / 5e adhérent (- 40 €)

Entraînements assurés par des professeurs diplômés :

En karaté : Djamel Bezriche (DEJEPS, 7^e dan), Mohamed Yazid (DEJEPS, 5^e dan), Pierre-Yves Barbin (BEES 1, 5^e dan), Marie-Claude Barbin (DIF, 3^e dan) et Léa Barascud (DAF, 2^e dan).

En self-défense : Jean-Paul Girod (DIF, 1^e dan).

Scannez-moi pour accéder au site internet et à l'inscription en ligne :



Ils nous soutiennent :

